







# Für dein gutes Bauchgefühl



## Verzehrempfehlung Darmaufbau

	<b>Activomin®</b> Kapseln		<b>Burgerstein BIOTICS-G</b> Pulver (im Beutel)	<b>Burgerstein L-Glutamin</b> Pulver
1. Woche				
2. Woche	Morgens 2 Kapseln	Abends 2 Kapseln		
3. Woche				
4. Woche				
5. Woche	Morgens 1 Kapsel	Abends 1 Kapsel	30 Minuten vor dem Frühstück 1 Beutel	Vor dem Schlafengehen 1 gestrichener Messlöffel
6. Woche			Beutelinhalt in 1 Deziliter Wasser geben, umrühren und vor dem Trinken ca. 1 Minute stehen lassen.	1 gestrichener Messlöffel in einem Glas kaltem Wasser aufrühren und trinken. Bis zum Packungsende einnehmen.

Empfohlene Einnahmedauer: 6 Wochen.

Das Darmmikrobiom ist mehr als bloss ein Verdauungsorgan, es ist auch ein wichtiger Teil unseres Immunsystems und beeinflusst unser Wohlbefinden. Ist der Darm im Gleichgewicht, so gehen wir physisch und psychisch leichter durchs Leben.

Mehr Infos rund um den Darm findest du auf

[www.darmaufbau.ch](http://www.darmaufbau.ch)



## Activomin® Medizinprodukt (Kapseln)

Die Huminsäuren in Activomin® reduzieren gastrointestinale Beschwerden (Magen-Darm-Beschwerden) wie Bauchschmerzen, Blähungen, Völlegefühl und Windabgang. Activomin® verbessert die Stuhlkonsistenz und das Stuhlverhalten bei unspezifischen Durchfällen. Ausserdem vermindert das Produkt die Resorption von aufgenommenen Schadstoffen und Toxinen\*, indem es diese Substanzen im Magen-Darm-Trakt adsorptiv fest bindet. Activomin® und Giftstoffe werden zusammen im Stuhl ausgeschieden.

Dies ist ein Medizinprodukt.

\* Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung.

## Burgerstein Biotics-G Nahrungsergänzungsmittel (Pulver)

Burgerstein Biotics-G enthält 14 verschiedene milchsäurebildende, lebende Bakterienkulturen, einen Hefestamm, Biotin sowie die Vitamine B6 und B12. Biotin trägt zur Erhaltung einer normalen Darmschleimhaut bei und die Vitamine B6 und B12 sind bei der Funktion des Immunsystems beteiligt. Pro Tagesportion (1 Beutel) sind 2,5 Milliarden kolonienbildende Einheiten enthalten. Dank der Schutztechnologie Probioact® bleiben die Bakterien besser haltbar und haben eine hohe Aktivität im Darm.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

## Burgerstein L-Glutamin Nahrungsergänzungsmittel (Pulver)

L- Glutamin wird als nicht essenzielle Aminosäure bezeichnet, da sie der Körper selbst herstellen kann. Burgerstein L-Glutamin enthält pro Tagesportion drei Gramm L-Glutamin, ist gluten- sowie laktosefrei und auch für Veganer geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.